

Information For Pregnant Women Información Para Mujeres Embarazadas

Don't Rush Me... Go The Full 40™!



Give your baby
the benefits from
a full 40 weeks:

more alert at birth

full lung & brain
development

able to hold stable
body temperature

stronger, firmer
muscles

best start for
breastfeeding



Your baby will benefit from having the full 40 weeks to grow and develop. C-sections should not be scheduled and labor should not be induced for convenience. Labor inductions and C-sections should only occur for medical reasons.

If you and your baby are healthy, wait for labor to begin on its own

Why? Click here: [40 reasons to go the full 40](#)

Su bebé se beneficiará de tener las 40 semanas completas para crecer y desarrollarse. Las cesáreas no deben programarse y no se debe inducir mano de obra por conveniencia. Las inducciones laborales y las cesáreas solo deben ocurrir por razones médicas.

Si usted y su bebé están sanos, esperen a que el parto comience por sí solo

¿Por qué? haga clic aquí: [40 razones para ir el total 40](#)