

BOLETÍN DE PREVENCIÓN DE LA DDD | PREVENIR CAÍDAS

DISCAPACIDAD INTELECTUAL (ID) = MAYOR RIESGO DE CAÍDAS

Las personas con una discapacidad intelectual (ID, por sus siglas en inglés) suelen tener dificultades de equilibrio y movimiento. También suelen tener menos conciencia de la seguridad.



Medicamentos:

Muchos medicamentos pueden causar somnolencia, mareos, e inestabilidad al caminar



Seguridad en interiores:

- Evitar el uso de alfombras pequeñas
- Eliminar el desorden de las zonas más transitadas
- Mantener el piso seco y libre de objetos



Seguridad en exteriores:

- Evitar caminar por zonas con hojas mojadas, hoyos y grava
- Tener siempre precaución cuando las superficies estén húmedas o congeladas
- Fomentar el uso de bancos (escaleras pequeñas) cuando sube y baja de las van
- Utilice rampas y rebajes en la acera siempre que sea posible
- Asegúrese de que los cinturones de seguridad funcionen correctamente y estén abrochados durante el transporte



Seguridad personal:

- Asegurar de que toda la ropa y zapatos estén bien ajustados y los cordones estén atados
- Utilizar el equipo de ayuda de la movilidad según lo prescrito (es decir, cinturones de traslado, andadores sillas de ruedas, etc.)
- Utilizar el equipo médico duradero según lo prescrito
 - Grúa Hoyer para las transferencias
 - Sillas de ducha para bañarse
 - Barandillas para evitar caídas de la cama
 - Cascos para las convulsiones

Cuidados después de una caída:

- Realizar una revisión del cuerpo para buscar cortes, moretones u otros signos de lesión
- Considere la posibilidad de una lesión interna
- Preste primeros auxilios y llame al 911 si es necesario según la Ley de Danielle
- Tenga en cuenta cualquier reacción posterior a la caída, ya sea horas o días después, como hinchazón, hematomas o signos de dolor, y obtener un seguimiento médico cuando sea necesario
- Considere la posibilidad de realizar un análisis de riesgo de caídas, que puede ayudar a determinar qué factores contribuyeron a la caída